昭和五十二年十二月三日第三種郵便物認可　毎月十八回一・二・三・五・六・七・の日発行
令和三年四月十五日発行　SSKP　通巻第7638号

SSKP 脊損ニュース

4月号

〒152－0034
東京都目黒区
緑が丘２－15－14
村上ビル102
(公社)全国脊髄損傷者連合会
電話(03)6421-4588

(公社)全国脊髄損傷者連合会
ホームページアドレス ＝https://www.zensekiren.jp/

▲かんぽの宿　阿蘇

〒869-2612
熊本県阿蘇市一の宮町宮地５９３６
ＴＥＬ　０９６７－２２－１１２２
ＦＡＸ　０９６７－２２－３５８６

https://www.kanponoyado.japanpost.jp>aso

バリアフリールーム　２部屋
　ツイン仕様
　　１泊　２食付　￥１１，５００～

※曜日、季節、天候によって変わります。
その他、お問い合わせください。
（情報提供　編集部）

〈４月号目次〉

第20回定時総会
　京都府大会へのおさそい　……　3

公開講演会
　ピアサポートの取り組みについて
　　その２　文責　編集部　……　10
　講師　千葉リハビリテーションセンター

減災《減災意識をたかめる》　……　14

連載　世界は開いているから仕方がない
　村山哲哉　……　16

初めまして、渋谷真子と申します。
　……　17

万華鏡23・豪雨災害支援金のお願い　…　18

組織部報告・編集後記　……　19

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

毎日のアミノサポート週間で、
効果的にアミノ酸を補給、からだをしっかりサポート

アミノサポート

体力回復　老化防止　栄養補給

皮膚組織の耐久性、身体機能、免疫機能は着実にアップ！！

「アミノサポート」は、天然型アミノ酸を使用しており、必須アミノ酸の他、加齢とともに体内で作られる量が低下してしまう非必須アミノ酸、体調を整えるビタミン・ミネラルがバランスよく26種類配合されています。

9種類 必須アミノ酸 イソロイシン・ロイシン・メチオニン など
3種類 非必須アミノ酸 アルギニン・グルタミン・プロリン
11種類 ビタミン ビタミンC・B1・B2 など
3種類 ミネラル カルシウム・マグネシウム・鉄

夏のまとめ買いキャンペーン!!

対象期間 2021年6月15日(火)▶7月30日(金)まで!!

注文数＋おまけ	価格(税込)	セット1箱あたり(税込)
4箱＋1箱	16,200円	~~4,050円~~→3,240円
8箱＋2箱	31,320円	~~3,915円~~→3,132円
12箱＋4箱	45,360円	~~3,780円~~→2,835円
24箱＋8箱	88,560円	~~3,690円~~→2,767円
36箱＋12箱	131,760円	~~3,660円~~→2,745円

わたくしは、医療従事者の観点から、アミノ酸をバランス良くスムースに摂取できる『アミノサポート』をお勧めしております。

野呂田 秀夫
現メディカルクロッシングオフィス主宰
NPO法人格闘メディカル協会会長

「アミノサポート」を飲み始めてから、疲労回復が早くなったので、気力がでて積極的に動けるようになりました。風邪もひきづらくなり、体調を崩すことが少なくなりました。

商品のお申し込み・お問い合わせはこちらまでご連絡ください。(WEBサイト・メールでも受付可能)

☎ 03-3377-2361
日本ヘルスケア株式会社
〒151-0073 東京都渋谷区笹塚2-21-12
WEBサイト https://www.jhckk.co.jp　MAIL jhc@jhckk.co.jp　FAX 03-3377-2214　営業時間 月曜～金曜 9:00～17:30

公益社団法人全国脊髄損傷者連合会

第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

『第20回定時総会京都府大会』のご案内

春寒しだいに緩むころ、会員の皆様におかれましてま、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度『第20回定時総会京都府大会』を、本ご案内の通り、京都市を会場に開催する運びとなりました。

しかしながら、皆様もご承知の通り、昨年から引き続き新型コロナウイルスの感染という、私たちの生活を一変させてしまうほどの異常事態の中、以前のように全国の会員が一堂に会し、大会を開くということが難しい状況下にあります。

ただ、そのような中にあっても私たちの生活は続き、多くの課題もまだまだあります。さらには感染への不安、冷え込む経済、年金は大丈夫なのかといった不安も。困難の中にある今だからこそ、自分は一人じゃない、日本全国の支部の仲間がいるんだということを強く感じられる大会にしたいと考えています。

感染のリスクが多くある今、研修などオンラインでもライブ配信し、会員の皆様のみならず、会の活動に興味のある方にも広く見ていただける仕組みも準備しています。

さらには、この大会は全国頚髄損傷者連絡会様と研修を合同で行うという試みもあり、活動を共にしてくれる心強い新しい仲間との出会いの大会ともなります。

実行委員会一同、皆さんに参加できてよかったと思っていただけるよう出来る限りのことを準備しています。6月、ここ京都で、オンラインでお顔を拝見できること、心より楽しみにしています。

全国脊髄損傷者連合会 京都府支部
第20回定時総会　京都府大会
実行委員長（支部長）山本英嗣
実行委員一同

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

公益社団法人全国脊髄損傷者連合会

『第20回定時総会京都府大会』日程表

■第一日目　2021年6月5日（土）

受　付	13：00～14：00	・・・	ホテルグランヴィア京都　源氏の間前
公開講演Ⅰ（ライブ配信）	14：00～14：50	・・・	ホテルグランヴィア京都　源氏の間
	演題：頚損解体新書2020		
	講師：全国頚髄損傷者連絡会　会長　鴨　治　慎　吾		
シンポジウム（ライブ配信）	15：00～16：00	・・・	ホテルグランヴィア京都　源氏の間
	全国脊髄損傷者連合会・全国頚髄損傷者連絡会合同シンポジウム		
公開講演Ⅱ（ライブ配信）	16：30～17：30	・・・	ホテルグランヴィア京都　源氏の間
	演題：未定（脊髄損傷に関する再生医療について）		
	講師：慶應義塾大学　医学部　整形外科学教室		
	中　村　雅　也　教授		
代表者会議（Zoom併用）	17：30～19：00	・・・	ホテルグランヴィア京都　源氏の間
交　流　会	19：00～21：00	・・・	ホテルグランヴィア京都　源氏の間

■第二日目　2021年6月6日（日）

受　付	10：00～11：00	・・・	メルパルク KYOTO　5階会議室A前
セレモニー	11：00～11：50	・・・	メルパルク KYOTO　5階会議室A
昼　食	12：00～13：00	・・・	メルパルク KYOTO　5階会議室A
公開講演Ⅲ	13：00～13：45	・・・	メルパルク KYOTO　5階会議室A
	演題：障害者総合支援法　報酬改定について		
	講師：未定		
総　会	14：00～16：00	・・・	メルパルク KYOTO　5階会議室A
記念写真撮影	16：00～16：30	・・・	メルパルク KYOTO　5階会議室A
解　散	16：30～	・・・	解散

※本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅からでも参加できるように、オンラインでライブ中継をいたします。また、感染拡大の状況により会場で開催できなくなった場合は、上記スケジュールで完全オンラインでの開催となります。

第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

総会式次第（案）

受　付　　来賓・当日参加者受付　　10：00～11：00

1．セレモニー　　11：00～11：50

（1）開会宣言　家村安雄　京都府支部副支部長
（2）黙　　祷
（3）歓迎挨拶　山本英嗣　大会実行委員長
（4）主催者挨拶　大濱　眞　代表理事
（5）感謝状贈呈
（6）来賓祝辞　京都府知事
京都市長
京都府選出国会議員・全脊連顧問等
（7）来賓紹介
（8）祝電披露

2．総　　会　　14：00～16：00

（1）資格審査報告
（2）議長団選出
（3）議事録署名人の選出
（4）総会議事　第1号議案　2020年度事業報告
第2号議案　2020年度収支決算報告
2020年度監査報告
第3号議案　2021年度事業計画案
第4号議案　2021年度収支予算案
第5号議案　役員の改選について
第6号議案　定款の変更について
第7号議案　本部提案事項
①次年度全国総会開催県について
②決議文の採択とスローガン宣言
（5）議長団の解任
（6）結びの挨拶　大濱　眞　代表理事
（7）閉会宣言　堀川博史　京都府支部副支部長

3．記念撮影　　16：00～16：30

1977.12.3 第３種郵便物認可
（発行日）2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

【本大会開催について】

本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場に入場できる人数に制限があるなどの理由により、京都へ集まれる人数に定員を設けます。
この案内で参加申し込みを募りますが、京都会場への参加数が多くなった場合は、申し訳ありませんが各支部１名といったような調整をさせていただきますことをご承知ください。
ただし、現地に来れない会員様のために、研修などはYouTubeでライブ配信し、代表者会議や総会はZoomを使用して開催をするハイブリット形式で行います。
研修に関しては普段参加したくてもできない会員様にも、ネットを通じて参加いただけるよう準備をしております。
また、会員でなくても見ることができますので、一般の方にも全脊連はどのような活動をしているのかを広く知ってもらう良い機会ともなると思いますので、広くお声がけいただき、多くの方に参加いただけると幸いです。

代表者会議及び総会のＺｏｏｍミーティングID等
　後日全脊連メーリングリストでお知らせいたします。

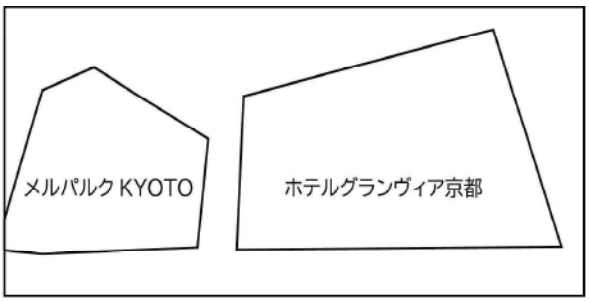
総会協力拠出金について
　総会協力拠出金につきましては、現地（京都）参加がなくても、オンラインで参加があれば、出席の扱いとなります。

第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

【会場のご案内】

2021年６月５日（土）の会場
ホテルグランヴィア京都　源氏の間
〒600-8216　京都府京都市下京区烏丸通塩小路下ル　JR京都駅中央口
電　話：０７５－３４４－８８８８
ＦＡＸ：０７５－３４４－４４００
https://www.granvia-kyoto.co.jp/

2021年６月６日（日）の会場
メルパルクＫＹＯＴＯ　５階会議室Ａ
〒600-8216　京都府京都市下京区東洞院通七条下ル東塩小路町676番13
電　話：０７５－３５２－７４４４
ＦＡＸ：０７５－３５２－７３９０
https: //www.mielparque.jp/kyoto/



1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

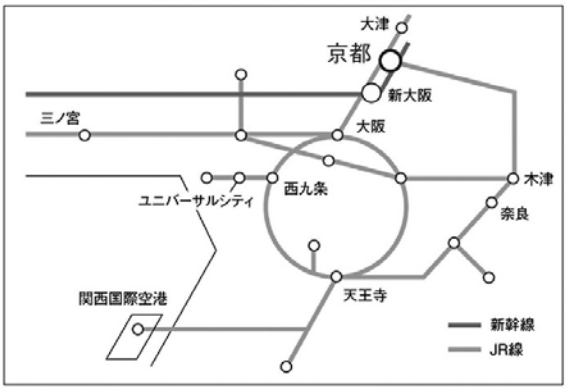
◎ホテルグランヴィア京都アクセス

【お車でお越しの場合】

■東京・名古屋方面から
名神高速道路 京都東I.C.を出て国道1号線を京都市街方面へ。

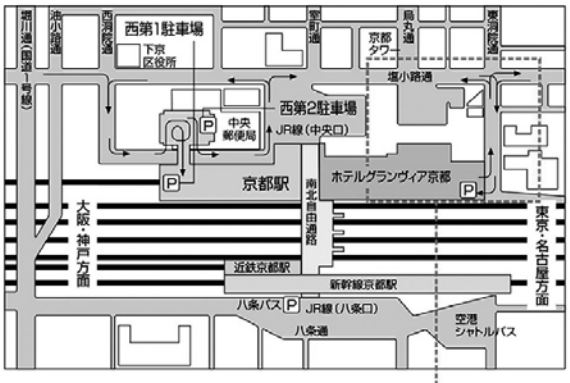
■大阪・広島方面から
名神高速道路 京都南I.C.を出て国道1号線を京都市街方面へ。

【電車でお越しの場合】

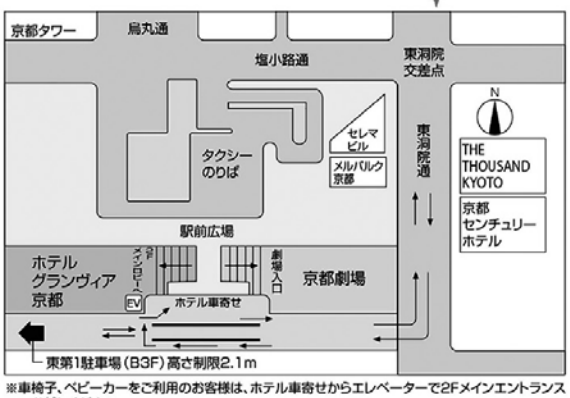


ホテルグランヴィア京都は、JR京都駅に直結しています。
■関西国際空港よりJR関空特急「はるか」で約75分
■ユニバーサルシティ駅へは所要時間約40分
JR京都駅→(新快速)→JR大阪駅→(直通列車)→JRユニバーサルシティ駅

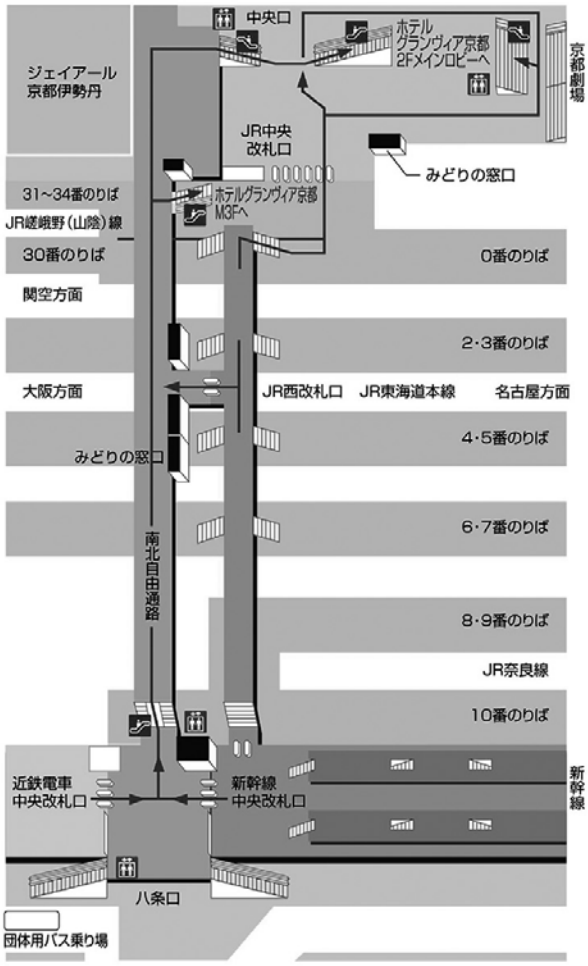
駐車場案内



拡大図



※車椅子、ベビーカーをご利用のお客様は、ホテル車寄せからエレベーターで2Fメインエントランスへお越しください。



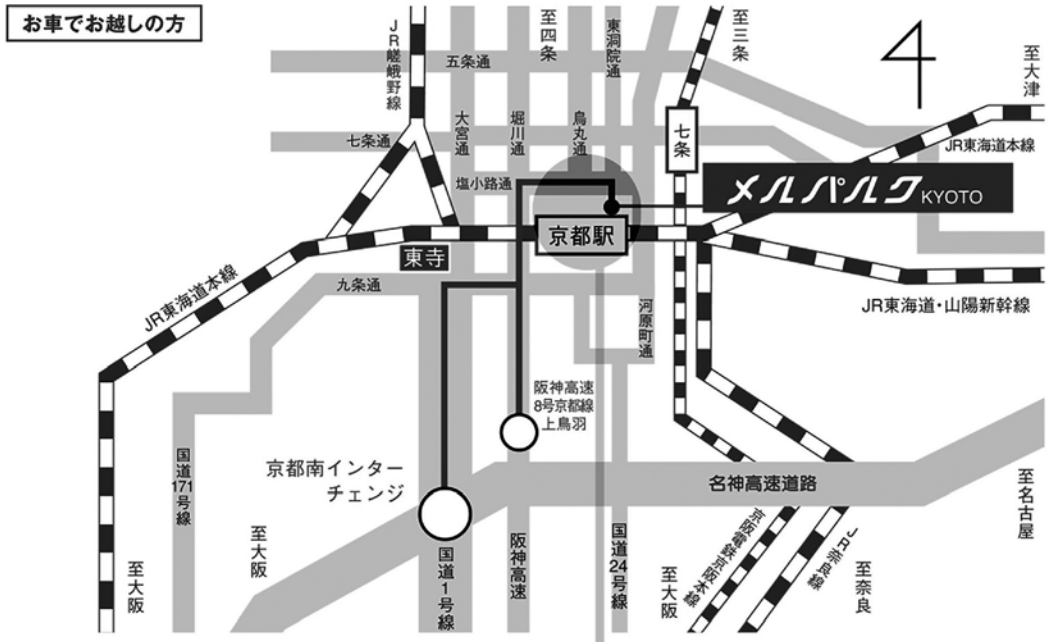
■新幹線の場合
新幹線中央口の改札を出て右折し、南北自由通路からお越しください。
■在来線の場合
JR中央改札口を出て、正面のエスカレーター(右側)を上がってお越しください。
もしくはJR西改札口を出て右折し、南北自由通路からお越しください。
※車椅子、ベビーカーをご利用のお客様は、ホテル車寄せからエレベーターで2Fメインエントランスへお越しください。

宿泊されない場合、駐車場営業時間にご注意ください。
京都駅ビル西第1駐車場　6時～24時　※0時から6時まで出庫不可
京都駅ビル西第2駐車場　24時間
京都駅ビル東駐車場(B3F)　24時間　※ホテルグランヴィア京都地下

障害者用駐車スペースの予約の対応はできません。宿泊であっても数に限りがあるため、対応できない場合があります。ご承知ください。
京都駅ビル西第2駐車場が比較的空いており、降車するためのスペースも十分に確保できるところが多く、利用しやすいです。

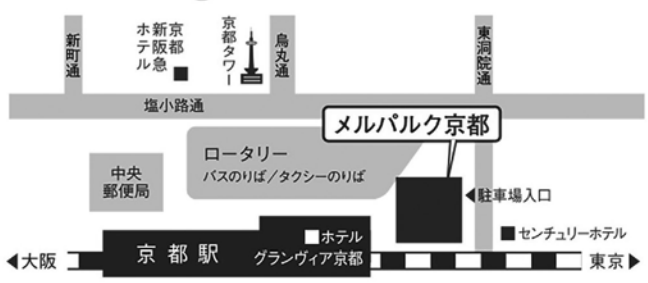
第20回定時総会　京都府大会へのおさそい

◎メルパルク KYOTO アクセス



□京都南インターチェンジから国道1号線経由…約15分
□阪神高速8号京都線「上鳥羽」出口堀川通直進…約10分
P 機械式駐車場(有料)…105台収容(高さ制限1.55m)

施設周辺ご案内地図



電車でお越しの方

□JR京都駅(烏丸中央口)から…東へ約2分
□地下鉄京都駅(5番出口)から…徒歩約1分
□近鉄京都駅(中央口)から…徒歩約5分
□京阪七条駅から…徒歩約15分
□JR大阪から…約30分(新快速)

車でお越しの場合

1. 名神高速道路京都南インターより国道１号線を北上し（京都市内方面）、九条通りを右折、堀川通を左折、塩小路通（高架をくぐって１つ目の信号）を右折で約 10 分
2. 阪神高速８号京都線上鳥羽出口降りて堀川通直進（高速道路降りた道路が堀川通です）、塩小路通（高架をくぐって１つ目の信号）を右折で約 10 分

駐車場料金等について

◎メルパルク有料駐車場
営業時間　8:00 ～ 22:00　※緊急事態宣言中 8:00 ～ 21:00
料金：400 円（最初１時間）　以降 30 分ごとに 200 円
高さ制限：1550mm 未満
横幅制限：1850mm 未満

◎京都駅ビル（西第１、西第２、東）駐車場
料金：600 円（最初１時間）　以降 30 分ごとに300 円
高さ制限：2100mm 未満
車長制限：5000mm 未満

グランヴィアにつきましては駅ビル駐車場が契約駐車場となっているため５日（土）は割引の対象となりますが、６日（日）は対象となりません。　また、メルパルク有料駐車場につきましては別会社の管理となるため割引はありません。　ご了承ください。

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

全国脊髄損傷者連合会　千葉県支部

公開講演会

ピアサポートの取り組みについて

その2

千葉県千葉リハビリテーションセンター
リハビリテーション療法部成人心理発達科　心理士　三宅　純子　氏
総合相談部入退院支援室　ソーシャルワーカー　石井さや香　氏
全国脊髄損傷者連合会千葉県支部より　露崎　耕平　氏
佐藤　翔太　氏

文責　編集部

（1月号からの続き）

個別的、個人的なことの相談があったときに、グループでは聞きにくいということに関しましては、マンツーマンの対応で実施していきます。これは患者さんとピアサポートのメンバーを、センター職員がマッチングするという役割をしております。

マッチングも、患者さんの個別情報、例えば、男性であるとか年代、損傷程度を連合会の皆様に伝えたり、また患者さんから「一人暮らしをしている方と話したい」とか、「子どものことについてお聞きしたい」とか、そういう関心事をお伝えして、連合会の皆様にメンバーの選定をお願いしているという活動をしています。

今まで個別サポートをしてこられて、グループサポートと若干違いが出ると思うのですけれども、何か配慮されていることはありますか。

露崎　配慮しているという点でいえば、個別の場合は一歩踏み込んだ話が多いです。例えば、若いカップルで結婚を考えたりとか、結婚したばかりだが、子どもが欲しいのですけれども、実際にどのようにしたらいいのか、いろいろと調べているけれども、正確にはなかなか分からない、というようなこと。そこで、私のところは、医療的側面があるので、「うちはこうしていますよ」とか、治療での「送迎に関する支援なども、こういった制度があって、こういうことが使えますよ」と、お伝えします。

私たちの時代は、だいぶ以前でしたが、今は制度ができてきまして、不妊治療に関しても、私たちの時代は100%自費でした。不妊治療をするにしても、お金がとてもかかるので、どの程度までお金をかけられるか、「それをきちっと夫婦で話し合った上で決めたほうがいいですよ」ということを、お話はしています。

ですからこの部分で、他の周りの人がいるとプライベートのことは、ちょっと聞きづらいところがあったりとかすると思います。まして、不妊治療とかに関しては、男の私よりも、女性のほうがとても負担が大きい話なので、妻の意思がなにより大事になりますので、可能であれば、奥さんにも来ていただい

て、それで４人で話をする。女性は女性で、「どういうことがあります」ということを話をしてもらうということも設定しています。気をつけていることといえば、不安でもありますので、それなりに何でも答えられるようには、注意はしています。

佐藤　正直、個別的な話のテーマでは、こういうことが多いのかなという印象です。他のテーマもなくはないですけれども…。

私も、そういった、若い20代の世代で結婚している人たちの話を聞きたいということがあったときに参加しました。私の場合は子どもはケガする前にできていた子どもだったので、介助という点でいいますと、ある面は伝えられますけれども、逆に、僕よりはこういう人もいるので聞いてみたほうが分かると思いますと、状況に合った人につなげるというか、そのようにしていければいいかなと思ってやっています。

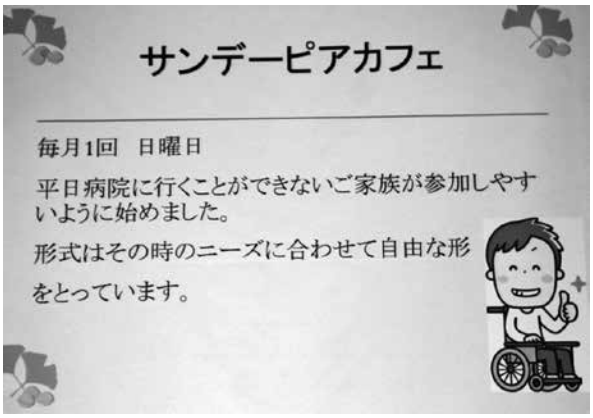
先ほどちょっと、結構掘り下げてお話をするというところで、場所とか、それはどこになっているのですか。

露崎　僕が個別でやったときは多分、地下の会議室を用意していただいて、そこで時間を決めて、話をしました。グループケアとは違う部屋を設けていただいておりました。

基本的に個別のケアに関しては、センターの職員は同席はしておりません。

個別にやりましょうとお願いして、セッティングするときは、お部屋を用意させていただいて、やるという形で行ってもらいます。

個別のピアサポートに来ていただいたときなんかでも、その終わったあとちょっと片付けしながら、もうちょっと個別で、ミニ個別相談みたいなこともあったように思い出しております。そういうときは部屋というよりは、ちょっとどこかのスペースだったりとか、片隅で少し、他に人がいるのだけれども、でもちょっと話ができるという状況もあったりして、それはそれで自由にお話していただいた状況もあったかなと思います。



次は、昨年度から続いた「サンデーピアカフェ」です。こちらは名前の通り日曜日に、毎月１回やっています。

これを始めたきっかけとしては、平日、病院に行くことができないご家族が参加しやすいように始めました。やり方については、その時のニーズに合わせて自由な形を取っています。去年の１月から始めて、計17名で、その内８名がご家族でした。

「住宅改修で、もっと具体的な話を聞きたい、トイレとかお風呂場の改修を聞きたい」ということがありました。あとは、ご家族の中では、ちょっと本人の前ではいえないけど、家族としての不安を聞いてもらいたいというお話の内容がありました。これにもセンター職員は参加しておりません。どのような様子か、教えていただきます。

露崎　このサンデーピアカフェを提案させていただいたときに、「場所はどこで」ということがポイントでした。私が一時、入院しているときに、これから退院される方がおりまして、その奥様と話をしていたのです。私も特にやることがなかったのでお話をする機会を持ったのです。やはり、多分、私もそうだったと思うのですけども、本人は家に帰りたい、けども、奥様としては同じケアを家に帰ってできるのかどうか、とても不安なのです。で、もうそのことで頭はいっぱいなのです。「もしかしたら主人を殺してしまうんじゃないか」というくらい悩まれていたのです。どうしたらいいのかということをおっしゃっていました。

私の妻が、特別支援学校の看護師として勤めていたことがあって、その時にも話したのですけれども、本人だけでなく、本人の周り

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

を取り巻く家族の環境も健全でなければ、サポートする側も元気でなければ、本人そのものも元気でいられないという状況もあります。

では、そのためにどうしたらその話ができるのかということを考えて、みんなで考えたのです。ですから日曜日、家族の方が来やすい曜日に時間を設定して、来ても来なくてもいいから、障害当事者の自分たちはそこにいて、何となく話して帰れるような場を作ろうと。ただそのときに、センターの石井さんがいっていたように、なぜスタッフの人がいないのかというのは、例えば患者さんがいたときに、「実は」ということで「ここの看護師ほんとに嫌なんだよ」とか、「もうほんとにこうなんだよね」という…。例えば病院とかスタッフに対しての愚痴とかそういう不満とかも、スタッフがいるといいづらいでしょ。だけども、それを不満とかを雑談みたいに話せる、いえますと、ちょっと気持ちが楽になる。そのような場を作りたかったので、報告はある程度します。でも、関係を切るようなことはしないでくださいということをお願いして、承諾していただきました。そういった経緯があって、センター側のスタッフが付くということはやめてもらい、なくなりました。

ですので、通常の個別のピアサポートとグループピアサポートと、ちょっと毛色の違うピアサポート、どちらかというと本人もそうですけども、家族に対してのケアにウエイトを置いているというか、そのようなピアサポートです。

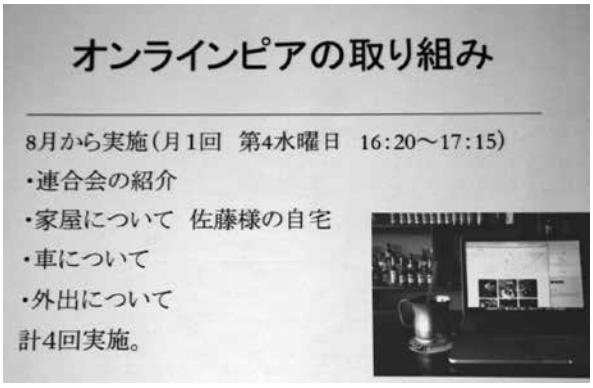
グループとか個別ケアは情報提供の色が強いのですけれども、サンデーに関してはケアの部分でという意味合いになりますかね。

露崎　そうですね、どっちかというとみんなで雑談しているというか、ワイワイ話をして、「私はこうなんだけど、どうなの」で「僕もこうなんだよね」、と、他の人も入ってきて、「じゃあお風呂に入るときはどんな物を使ってるんですか」と聞かれますと、「これを使ってますよ」「この使い勝手はどうなんですか」、「いやあ、いいんですけどね、ここにカビのようなものが生えるんですよ」とかいって、みんなでいろいろなことをいいあっています。テレビもつけており、その話もしたりということで、ほんとにワイワイ話をしているような感じです。カフェといっているのですが、お茶は飲んでいません。

今はなかなか、外部の人が病棟に入れない状況なのです。今回コロナ禍の影響で、面会の方に病棟に入っていただけないので、オンラインでのピアサポートをやっています。そういう状況です。ここに一つ大きなテレビがあって、そこに連合会の皆様が映って、マイクを使って話をするということをやっています。

８月から実施をしていて今、月１回、計４回行いました。ものすごく好評だったのが佐藤さんのご自宅を見せるという回で、佐藤さんの私生活をちょっとのぞかせていただきました。こちらを退院するときは結構決まり切った、福祉業者が用意した福祉用具を購入して用意して退院するという人が多いのですけれど、佐藤さんは、ホームセンターで購入されて、ご自身で工夫されたお風呂場の道具だったりとかを見て、そういうのがとても、皆さんはちょっと考え直そうとか、そういう意見がありました。

どうですか、ここちょっと今回聞きたいなと思ったんですけれども、オンラインで実際にピアサポートをやることに対して、どうですかね、やってみての感想をお聞かせ下さい。



佐藤　家屋についてのリモートについていいますと、資料作りはちょっと大変だったなという感想と、撮影は自宅の中の様子をカメラでバーッと写した後に、カメラを据え置いたのです。玄関とか駐車場に入るときは、スロープがあるのですが、外だったり、ネット環境でも映像が切れたりしたのです。その準備や撮影者もいなかったというのがちょっと課題かなということです。ただオンラインなので、「そこが見たい、キッチンが見たい」というときに、カメラを持って見せてあげたりは、できました。さまざまな難しいことはありますけれども、いろいろな課題がこれから出てくるでしょうが、デメリットばかりではないなという印象です。

露崎　オンラインだと、やはり全部見せているわけではないので、僕は結構、見せるというか、画面とか画角とかを、実際カメラをどう向けたら見やすくなるのか、正面から見ると平面だけですので、よく分からないのです。カメラをどういう位置にずらし、物をどういう位置にずらしたら、立体的に分かるかなとかというのを、結構考えるようにはなりました。前はただカメラに向かってしゃべっているだけでした。いざ物を見せるとか、動きを見せるといったときに、カメラに対して自分がどういった位置にいて、どういうふうな画角にしたら、相手にそれがどういうふうに伝わりやすいのかというのを考えるようになりました。例えば、大きなアクションで動かしてやっていても、実際に画面で見ますと、画面からはみ出していて何をやっているか分からないとか。そういったことにもなったりします。光の加減とか、部屋の中が明るすぎると色が飛んでしまってよく分からないとか、そういうことを考えないといけないなというのを考えるようになりました。

車の乗り降りは、実際に見ますと、すごく伝わるのですけれども、オンラインを通してやると、画角やカメラの問題とか、あとはカメラを誰が撮るかという課題があるということですね。

露崎　そうですね。映像を出す、それを作るためには、どう撮影して、撮った素材をどのようにしていくかは、お互いで話し合いをして、その中で決めて、どう提供していくかです。あとは、買い物に行くところを撮影してくださいという場合に、カメラを持ってお店の中に入ると、お店の許可も取らなければいけない、商品が写ってはいけないとか、コンビニとかでも撮影するときも、そのコンビニの店舗ではなくて本部にいってもらわないといけないとか、そういうこともあったりします。ですので、やたらめったにカメラを持っていけないところがあったりするので、そういった面では千葉リハと私たちと話し合いをして、どのようにそれを作り込んでいくかというのは、話し合いの場にそれらの情報を提供して、患者さんたちのイメージにつながるようにしていくことが、今後すごい課題だなと思います。

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

減GENSAI災

《減災意識をたかめる》

震災後「てんでんこ」認識高まる

被災3県以外で「知った」4割超

東日本大震災で注目された教訓「津波てんでんこ」について、震災後に言葉と意味を知った人が全国で4割を超えることが、全国の地方紙連携アンケートで分かった。特に岩手、宮城、福島の被災3県は57.8%だった。半面、3県以外では言葉を聞いたことがない人が41.0%に上り、震災の教訓が全国で十分に共有されていない現状が浮かんだ。

被災3県では19.3%が「震災前から言葉と意味を知っていた」と回答。震災後に理解した人と合わせて約8割に達した。「震災後に言葉を知ったが、意味は知らない」は被災3県6.0%、3県以外8.1%だった。

一方、逃げた後の集合を家族で決めていない人は被災3県51.8%、3県以外60.9%と過半数を占めた。携帯電話の不通で連絡が取れず、再開に苦労した震災の経験が被災地も含めて生かされていないのが実情だ。

災害時の避難場所を「知っている」は被災3県92.8%、3県以外85.3%といずれも高く、備えの意識は浸透していた。ただ居住地の災害リスクの把握に欠かせないハザードマップの内容を「理解している」は被災3県45.8%、3県以外36.9%にとどまった。

東北大災害科学国際研究所の佐藤翔輔准教授（災害情報学）は「避難後の集合場所を決めておくことは震災の重要な教訓。津波てんでんこと一緒に浸透するのが理想だ」と指摘。ハザードマップの理解度が低いことに「避難所を知っていても、災害によっては対応していない可能性がある。マップできちんと確認してほしい」と注意を促す。

○津波てんでんこ

津波の時は一人一人がてんでんばらばらに逃げろという三陸地方の教え。実践すれば他者の避難を促す効果があるなど、自助だけでなく共助の重要性も強調する言葉とされる。家族の安否などを確かめようとして避難せずにとどまっていると、命を落としかねないということを示している。岩手県大船渡市の津波研究家、故山下文男さんが1990年にあった津波防災シンポジウムで紹介し、東日本大震災後に広く知られるようになった。祖母らを亡くした1896年の明治三陸津波などが原点にあったとされる。山下さんは同県陸前高田市の入院先で東日本大震災の津波に襲われ、救出されたが、2011年12月に87歳で亡くなった。

災害時支援「不十分」80%

障害者アンケート 配慮や情報不足挙げ

東日本大震災から10年となるのを前に、共同通信が全国の障害者を対象に行ったアンケートで、災害時の国、自治体の支援が「不十分」「どちらかといえば不十分」と感じている人が計80%に上ることが分かった。避難所で必要な配慮が受けられないことや情報不足を理由に挙げる人が目立つ。障害者や高齢者向け福祉避難所を「利用しようと思わない」は52%に上った。

自力避難が難しいことも多い障害者が、災害時に孤立しやすい状況に置かれていることが改めて浮き彫りとなった形だ。全国で甚大な災害が頻発しており、災害弱者を守るため実効性のある対策が求められている。

アンケートは1～2月、13の障害者団体で構成する日本障害フォーラム（東京）を通じて協力を呼び掛け、379人から回答を得た。

「不十分」「どちらかといえば不十分」の理由（複数回答）では、「避難所で必要な支援や配慮を受けられない」（159人）「災害時の支援について国や自治体からの情報が届いてこない、利用できない」（153人）が多かった。

自分が住む地域の福祉避難所の場所を知ら

ない人は60%。利用しない理由として「周囲に迷惑をかける」「自力で行くことができない」「より重度の障害の人に使ってほしい」などが挙がった。そもそも福祉避難所を知らないという人や、地元自治体が福祉避難所の場所を公開しておらず利用できないとの声もあった。

過去の災害で実際に困ったことがあった人は33%。具体的な内容は「情報の入手や利用ができなかった」が多かった。災害発生時、避難を誘導したり、助けてくれたりする人がいる人は67%。

災害に備えて取っている対策（複数回答）は「避難所の確認」、「避難行動要支援者名簿の登録」、「障害に関係する物資、機材の備蓄」と続いた。

福祉避難所「非公開」
視覚障害者に都内自治体

災害時に障害者らのために開設する「福祉避難所」を巡り、東京都内の５市区が、名称や所在地をホームページに掲載しながら、視覚障害者団体の照会には「非公開」と回答していたことが分かった。福祉避難所は一般避難所から配慮が必要な人を移す施設とされ、５市区は「利用者は行政が選ぶ。個人判断で避難されると混乱するので伝えなかった」などと説明。団体は「災害に備えるために必要な情報だ」と反論している。過去にも行政が避難者の殺到を恐れて福祉避難所の開設を周知せず、災害時に機能しなかった事例があり、国の有識者会議は昨年末、改善を促す報告書を公表した。だが、５市区は現時点でも非開示のままで「災害弱者」に寄り添わない姿勢が問題となりそうだ。

５市区は北区、板橋区、小金井市、府中市、町田市。福祉施設や高齢者施設を福祉避難所と定め、HPの「地域防災計画」などに掲載していた。昨年６月、視覚障害者約1300人が加入する「東京都盲人福祉協会」が問い合わせ、都内の多くの自治体はHP掲載を理由に所在地を伝えた。

板橋区は取材に「掲載は関係機関で共有する趣旨。住民に積極周知はしない」とし、小金井市は「まず一般避難所に行ってほしい。不誠実な対応ではない」と説明。府中市、北区は「反省はある」などとし、町田市は取材後に情報を削除した。

協会会長で全盲の笹川吉彦さんは「HPに載っていたとしても、視覚障害者が自ら調べるのは簡単ではない。所在地を明かし、直接避難を可能にすべきだ」と強調した。

内閣府によると、福祉避難所は全国約２万カ所。指針で情報の周知を要請しているが、2019年の台風19号や18年の北海道地震で必要な人が利用できない例もあった。

トピックス――――――――トピックス

「碍」常用漢字、見送り
文化審 障害者ら要望かなわず

「障害」を「障碍」と表記できるよう当事者団体などが常用漢字にするよう求めていた「碍」について、文化審議会国語分科会の小委員会は、追加を見送るとの見解をまとめた。３月の分科会を経て正式に決める。小委員会は、常用漢字は公文書やメディアなどで使う際の目安で、社会での使用実態に基づき採用されてきたと説明。「追加を要するような使用頻度の高まりや使用状況の広がりは生じていない」とした。今後も、使用実態などを継続的に調べる。

当事者団体などは、害虫や害悪などの用例から「障害者」は存在を否定する価値観を助長するとして要望してきたが、常用漢字表には社会問題の提起などのために漢字を選ぶ役割はなく、仏教に由来する「障碍」は辞書上、必ずしも良い意味ではないとも指摘した。

一方、「『害』を受け入れがたいと感じる人がいることを重く受け止め、寄り添いたい」と強調。障害者を示すのにふさわしい用語について、当事者を中心に議論するかどうかを含めて検討されることが望ましく、国語施策の観点から協力したいとした。

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

連載『世界は開いているから仕方ない』村山 哲哉

子どもたちの目線とこちらの目線が同じ高さって、車イス者のラッキーなところですよね！

スリランカの小学校で

車イスを使って生活するようになって、子どもたちとよく目が合うようになりました。

天気のいい昼間、外に出れば近所の保育園の子どもたちが列を作ってお散歩しているのに出会います。年長さんは手をつないで歩いているし、年少さんたちは柵のついた手押し車のようなものに何人かで乗って、保育士さんに押してもらっている。

あるいは、電車の中で。遠足なのか集団で乗ってくる小学生たちやベビーカーに乗っている赤ちゃん、あるいはもう少し育った幼い子どもたち。

大人の人たちの車イス者に対してのあえて気にしない様子と比べて、子どもたちの遠慮のなさはむしろ気持ちいい。見慣れない車イス者と目が合うと、さっと視線を外す大人たちとは違って、子どもたちは興味津々でこちらを見つめ返してきます。その視線からは「**なんなんだろうなぁ、この人は？**」、「**面白そうなものに、乗っているなぁ**」なんて、子どもたちの心の声が聞こえてきます。

「**ねぇ、あのおじさんどうしたのぉ**」なんて、保護者に聞いちゃうステキな子もいたりして、そんなときはますます楽しい。子どもの声にぎょっとしてそわそわする大人たちは、こちらを見ないようにしながら「**しっ、そんなこと言っちゃいけません**」なんて囁(ささや)いちゃったりして。あぁ、子どもの興味に蓋(ふた)をするみたいなこと言っちゃだめだよぉ。そんなときは、「**こんにちはー！**」ってこちらから声をかけます。疑問を持った子どもには「**交通事故で、歩けなくなっちゃたんだよ**」って伝えます。「**病気**」が理由でもいいんです。「**生まれつき**」だっていいじゃない。障害なんて、どこでも、誰の身の回りでも、起きるんだから。大事なのは、みんな同じ社会の隣人で、一緒に生きてるってことなのよ。

車イスに座っていると、子どもたちの目線とこちらの目線は、ちょうど同じ高さ。いつでも子ども目線になれるって、**車イス者の特権**だなぁって思います。事故前を思い出してみると、日々の暮らしの中で子どもたちの視線と自分の視線がからみ合うなんて、ほとんどなかったもんなぁ。

町中で他者とすれ違う。そこにある暗黙の無関心というルール。それが都会の流儀。それが身軽な都会の良さでもあるでしょう。でも、ぼくたち車イス者には、ときには他者からの助けが必要で、都会の流儀ばかりじゃ困るんです。ヘルプが必要なときは、健常と障害の間にある境界を、さっと乗り越えて来て欲しい。だから、子どもの遠慮なしの視線はむしろとっても頼もしい。

子どもたちは、あからさまです。健常も障害も区別がない。そこがとってもいいのです。

７年前に交通事故で胸椎６番をやっちゃった下半身完全麻痺の56歳です。今号から、連載を書くことになりました。タイトルは『**世界は開いているから仕方ない**』、どうぞよろしくお願いします！

初めまして、渋谷真子と申します。

今月号から毎月こちらで記事を書かせて頂くこととなりました。
私が車いす生活で感じたことや体験したことなど、枠に囚われることなく、書いていこうと思っています。拙い文章ではありますが、読んで頂けると嬉しいです。

まずは私の自己紹介からしていこうと思います。

1991年生まれの現在29歳。山形県鶴岡市田麦俣というところで生まれ育ちました。家は築200年近いかやぶき屋根の家で、民宿を営んでいました。

過疎地域ということもあり、小学校は分校で同学年はおらず６年生の頃は、４・６年の複式学級で分校生徒は６人でした。そんなこともあって、地域密着型で過ごし中学、高校を卒業しても地元が好きでそのまま鶴岡市に地元就職をしました。
会社員を約８年勤めたのちに、かやぶき屋根がある田麦俣の風景を守っていきたいと思い、父が行っている“葺き替え職人”の跡を継ぐことを決めました。それが、2018年の春になります。葺き替え職人だけでは食べていけないので、狩猟の免許をとったり、山菜を覚えて採りに行ったりと“田舎生活の技”を身につけていきました。

そんな毎日と変わらないある日。それは当然に起きました。2018年７月12日屋根の作業中に誤って転落。
胸髄８番の脊髄損傷・完全麻痺・排泄障害
私の車いす生活が始まりました。

事故直後からのお話はまた次号で書いていきたいと思います。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

エッセイ本

「普通で最高でハッピーなわたし
～特別でもなんでもない２度目の人生」

（扶桑社） 書店・Amazonにて発売中

1977.12.3 第3種郵便物認可
(発行日)2021.4.15 SSKP 通巻第7638号

万華鏡　23　走れニッポン人

千葉県支部　出口　臥龍

ポカーンと頭がカラッポになった折なんぞに、なんの脈絡もない昔のメロディーが蘇ることってないだろうか。童謡だったり、ど演歌だったり。私の場合、最近やたら多いのが『走れコウタロー』だ。元気なころの日本を代表する名曲の一つだ。作者の山本厚太郎さんは、現在、大学教授を務められるかたわら、講演活動をなさっている。私は勝手に替え歌にし、口ずさむ（山本先生、ごめんなさい）◆「これから始まる大勝負、欧米列強かき分けて、世界を相手に売りまくれ、家電にクルマに雑貨品。走れ走れニッポン人、経済制裁なんのその、もうすぐ入れるＧ５……」けっきょく日本が優勝。1970年、大阪万博の年だ。来日中の米国人ケーバ記者、エズラ・ヴォーゲル氏が本を出した。題して『ジャパン・アズ・ナンバーワン』◆歯の浮くようなヨイショに、ニッポン人は狂った。電気、水道、道路すらない北海道の原野を買いまくり、実態のないゴルフ会員権に何百万円もつぎ込んだ。そして、まさかのバブル崩壊。ところが日本は挫けなかった。国民一丸となり、内需拡大で乗り切った。まさに『ジャパン・アズ・ナンバーワン』の面目躍如。コロナ禍まっただ中。国民一丸となり、「走らない」「走らない」

令和２年７月豪雨災害支援金のお願い

昨年７月３日から熊本県を中心に九州や中部地方など日本各地において集中豪雨が発生しました。熊本県南部を中心に死者数は60人以上になっています。被災された皆様にはお悔やみ申し上げます。当会においても支援金のお願いをしています。

〔記〕

【お振込先】

１、銀行振り込みは……三井住友銀行　葛西支店
普通　４７５７６６０
口 座 名……公益社団法人　全国脊髄損傷者連合会　宛へ

２、郵便振替は……００１１０－２－１７００７６
加入者名……公益社団法人　全国脊髄損傷者連合会　宛へ

また今後も全国各地で災害が発生したときのために継続的に支援金の募集をさせて頂くことになりました。皆様からのご協力を心よりお願い申し上げます。

代表理事　大濱　　眞

組織部報告４月

●新入会員

岐阜県支部 伊藤昭仁
岐阜県支部 山口敏喜

●死亡退会

謹んでお悔やみ申し上げます
宮城県支部 鈴木喜八郎 様

＜編集後記＞

コンビニ大手ファミリーマートの総菜ブランド「お母さん食堂」をめぐり、女子高生３人が名称変更を求める署名活動中、というニュースが目に留まった。女性に対する偏見を助長するという主張らしい。総菜やカット野菜などを展開する「お母さん食堂」は、少子高齢化や女性の社会進出、共働き・単身世帯の増加などを背景に2017年９月に考案された。それじゃあおふくろの味はダメ?お婆ちゃんの味もダメ?遠き故郷を離れ都会で生活する人たちが久しぶりに帰郷したとき、温かく迎えてくれるのはお母さんやお婆ちゃんの手料理ではないか。

いろいろな考え方はあるものの、当然賛否両論の声があるが、住みにくい世の中になったものだ。昔、『私作る人、僕食べる人』というハウス食品工業のテレビＣＭが、婦人団体から猛抗議を受け放送中止となったことがある。女性差別とか性別役割の押し付けという理由だ。夫婦円満家庭や恋人同士だったら有りだろうし、専業主婦の場合なら必然的に役割分担が生じるし、夫婦共働きだったら交代でやれば良いだけの話だ。

そもそも家庭内の役割分担はそれぞれの家庭で決める事であって、社会が一方的に決めつける事ではない。男女平等と言いつつ、レストランや居酒屋・映画館・ガソリンスタンド・ホテル等料金を割引するレディースデーについては、何も異論がないようだ。

ついでにレディーファーストについて調べると、一説では食事においては毒見役に、歩いているときに敵に襲われた際、盾に使ったというのが起源らしい。ところで、署名活動を行ったあの３人の女子高生は、誰が作ったご飯を食べて育ったのだろうか。（谷）

原稿をお寄せください

各支部で発行する機関紙に掲載された研修会や行事の報告等をお寄せください。また、会員の皆様で、旅行記や意見、エッセイなどの原稿も、本部へお寄せください。役立つ情報を共有したいと思います。あわせて支部機関誌も本部にお送りください。参考にさせていただきます。

私小説、ご自分の研究報告、体験談など多彩な原稿をお寄せください。

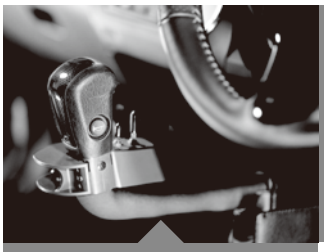
また、以前に利用したホテルなどの情報もお寄せください。

お待ちしています。

アイのある技術で、ユニバーサル社会に貢献します。

ニッシン自動車工業は2016年4月より、
”株式会社ミクニ ライフ＆オート”と社名を変更し、新たなスタートを切りました。

Happy car life

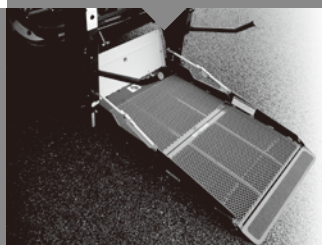


車いすを屋根上へ収納
車いす収納装置
オートボックス

車いすに乗ったまま
スムーズ乗降
リモコン式
乗降用リフト

手でアクセル＆ブレーキ
手動運転装置
APドライブ

車いすの積み降ろしを
サポート
車いす収納装置
ウィンチェア



福祉車両総合メーカー

MIKUNI life & auto
Mikuni × Nissin automotive industry

株式会社 ミクニ ライフ＆オート
〒349-1145 埼玉県加須市間口456-1
TEL.0480-72-7221
FAX.0480-72-7223
http://www.nissin-apd.co.jp/

昭和五十二年十二月三日第三種郵便物認可　毎月十八回一・二・三・五・六・七・の日発行
令和三年四月十五日発行　SSKP　通巻第7638号

編集人　東京都目黒区緑が丘2-15-14
（公社）全国脊髄損傷者連合会
発行人　東京都世田谷区祖師谷3-1-17
ヴェルドゥーラ祖師谷102号室
障害者団体定期刊行物協会

頒価五〇〇円
印刷・製本　コロニー印刷